

# Pavlin.si -> same zanimive stvari

Šola, MTB, potepanja, elektronika, foto

Višinski diagram	Manjka GPX zapis.
------------------	-------------------

## Uvod

### Uvod

Gorsko kolesarstvo, ki so ga mnogi še nedavno imeli zgolj za prehodno modno muho, se je v zadnjih letih razvilo v enega od vodilnih športov za dejavno preživljanje prostega časa. Vsakdanje življenje in še posebej delo sta danes hitra in zahtevna, zato postaja dobra telesna pripravljenost bolj nuja kot svobodna izbira vsakega posameznika. Vzrok za tako bliskovit in popoln uspeh tega športa ni samo v njegovi primernosti za množičnost, saj so navsezadnje taki tudi tek, plavanje, fitnes ipd.. Gorsko kolesarstvo namreč sodi v ozek krog tistih dejavnosti, ki nam nudijo raziskovanje in avanturo. Odpovedati se jima bi bilo enako, kot da bi alpinistu namesto plezanja v stenah vsilili hojo na Kredarico, ekstremnemu smučarju vožnjo po zložnem smučišču ali potapljaču potapljanje v bazenu.

Čeprav se gorsko kolesarstvo danes že deli na številne zvrsti, ga sam osebno dojemam kot doživetje gora s kolesom in obratno, doživljanje kolesarjenja v gorah. Zame je užitek, ko stojim na razglednem vrhu in nejeverno zrem v globino prevoženih pobočij, občutek moči, ko si zadihan in prepoten snamem nahrbtnik na vrhu neznosno strmega in kamnitega kolovoza, nežnost pri spustu po ozki, z iglicami posuti stezi, grobost pri skoku čez kamnit prag, popolna zbranost pri prečenju prepadne grape, vdanost v usodo, ko že ure prekladam vse težje kolo z rame na ramo, stud, ko mi guma brizgne v obraz kravjak, neskončno prijetno osvežitev, ko se oškropim v deročem potoku, bolečino, ko si, izstreljen čez krmilo, na tleh preštevam buške, jezo nad odlomljenim menjalnikom...

Knjiga, ki je pred vami, ni vodnik za nedeljsko družinsko kolesarjenje. Če bi iskali primerjavo, je po vsebini in zahtevnosti še najbližje plezalnemu vodniku ali vodniku alpinističnega smučanja. Nekaj tur je takih, da jim bodo kos tudi manj izurjeni kolesarji, večina pa je za tiste, ki si želijo večjih izzivov, kot jih daje prepeljavanje po asfaltnih in makadamskih cestah.

**Strme kolesnice** so namenjene gorskim kolesarjem, ki že imajo izkušnje z zahtevnimi izleti in jih bodo lahko obogatili z novimi. Hkrati pa vabijo vse, ki imajo dovolj volje in

---

moči, da svojo energijo usmerijo še kam drugam kot vsak dan na isti grič.

Vodnik posvečam vsem tistim, ki živijo za avanturo.

Pri delu so knjigo nešteto krat "prevozili" nekateri prijatelji, znanci in sodelavci, ki bi se jim rad še posebej zahvalil.

Za pomoč in spodbudo pri pisanju sem hvaležen ženi Ireni, ki me je, kljub srečanju z medvedom, občasno na turah še naprej hlabro spremljala.

Za nasvete, še posebej pa družbo pri kolesarjenju, in fotografiranje se zahvaljujem prijateljema Andreju Zorčiču in Dejanu Ogrincu, ki sta kdaj pa kdaj zagotovo sama pri sebi sočno preklinjala mene in moje "variante".

Za več kot samo lektoriranje se zahvaljujem Jožetu Gasperiču, za računalniške vragolije in oživljanje "sesutih" diskov Miranu Eriču in Cirilu Mlinarju, za "neskončne" popravke pa Leonu in Mateji Beton.

Upam, da se bomo še kdaj odpravili na skupno "vožnjo".

Ljubljana, septembra 1997 Marko Paternu

---

## Uvod

- Zasnova vodnika
- Uporaba vodnika
- Uredba o prepovedi vožnje
- Vožnja v naravi
- Pravila gorskega kolesarjenja
- Ture (pregled na karti)